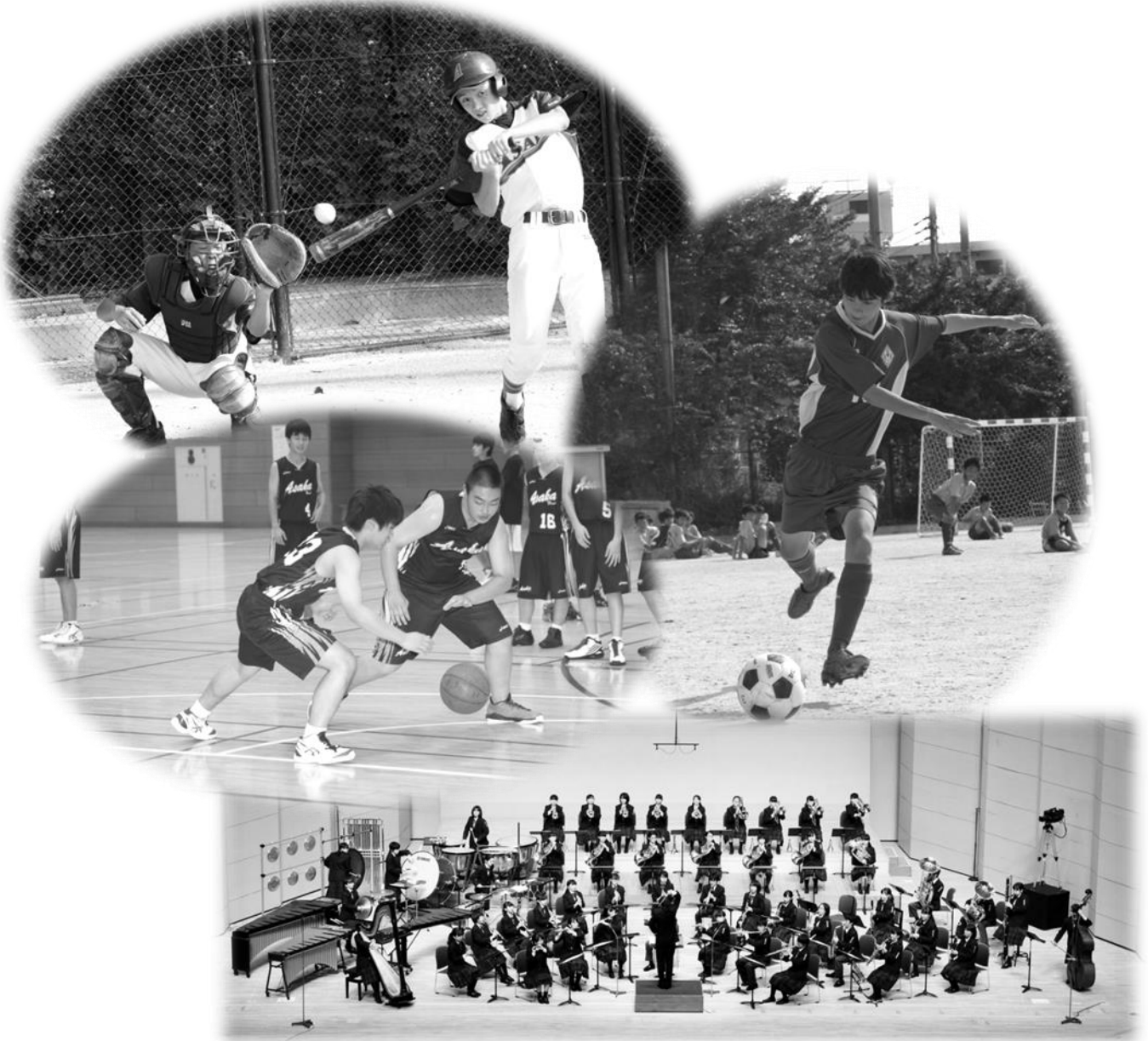


平成30年度

部活動のしおり



朝霞市立朝霞第一中学校

年	組	番	氏名
---	---	---	----

1 意 義（一中における部活動のあり方）

中学校生活は、心身共に大きく成長する大事な時期である。この時期の生徒に学年やクラスの枠を越えた多様な活動の場を提供することは、それぞれの個性の伸長につながるだけでなく、「生きる力」の育成にもつながるものと信ずる。

2 性 格

- (1) 学年、学級の枠を離れ、同好の生徒で組織する。
- (2) 部活動への加入は全員参加を原則とする。
- (3) 部の設置は、生徒の希望、施設、指導者等を考慮して学校で設置する。但し、新設する場合は、教師の希望、活動を維持できる生徒数、継続的な活動の保証、等の条件が満たされた場合に限るものとする。
- (4) 参加者は、目標、性格を心得て、諸規則を厳守する。

3 心 得

- (1) 指導教師の指導、指示に従うこと。
- (2) 部員は助け合い、協力する。上級生は下級生を指導する際、威圧的、暴力的行為は行わない。
- (3) 入部の際に必要な手続きを行うものとする。保護者の部活動参加願をもって参加申込をし、担任及び部活動顧問が保管する。
- (4) 転部は正当な理由のある場合に、本人、保護者、顧問、担任の協議により認める。
- (5) 服装に留意する。ユニフォーム等、中学生らしく、保護者負担を考え、指導教師の許可を受ける。
- (6) 自分の持ち物は原則として、活動場所に移動し、教室へは帰らない。
- (7) 休日の練習に飲料水を持参する場合は水筒、ペットボトル（ペットボトルクーラーを必ず使用）のみ可とする。紙パック類、むき出しペットボトル（タオルにくるむ物も）は、認めない。
- (8) 土曜日、日曜日、祝祭日の部活動は部活動顧問の指導・監督のもとに行うことを許可する。
- (9) 中間・期末試験 6 日前（試験が土日をはさむ場合は 5 日前）から活動を中止する。専門委員会の行われる日は委員会、学級優先日とし、原則として部活動を中止する。但し、大会等ある場合は許可する場合もある。
- (10) 週に 1 日程度（もしくは月 3・4 回）は休養日を設けるよう配慮する。
- (11) 下校時間を厳守すること。下校時間後は原則として校舎内への立ち入りを禁止する。

(12) 活動時間

活動期間	活動終了時刻	完全下校時刻
3月～9月	18:00	18:15
2学期中間テスト期間前まで&2月	17:30	17:45
2学期中間テスト後～1月	17:00	17:15

※完全下校とは校門の外へ出る時刻をいう

※2学期中間テスト以降は新人戦県大会（または準ずる大会）に出場するチームは17:30までの活動を協議の上許可する。

(13) 朝練習は次の決まりを守ることで活動の許可をする。

- ①7時20分以降に登校し、これ以前の登校は原則認めない。
- ②活動は7時30分～8時15分までとし、すべての活動（片づけ、着替えを含む）を完了すること。
- ③生徒会や学習会などの活動を優先する。
- ④顧問等のつかない練習は認めない。事情により顧問等がつけない場合は直ちに中止すること。
- ⑤1年生の参加は、1学期中間試験以降とする。
- ⑥朝練習及び休日練習の遅刻・欠席連絡等は学校へ行わない。各部活動で連絡方法を確認すること。

(14) 長期休業中の練習は休業前に練習実施計画にて連絡する。

(15) 用具、備品の使用に責任を持つ。常に安全を確認し、整理整頓を心がけること。

(16) 事故防止に努め、事後処置を適切に行うこと。事故発生時には速やかに顧問に連絡すること。

4 設置部活動名

【運動部】

野球、サッカー、ソフトボール、男子ソフトテニス、女子ソフトテニス、男子バスケットボール、女子バスケットボール、女子バレー、卓球、剣道、陸上競技、水泳、バドミントン、フライングディスク（8・9組）

【文化部】

演劇、美術、吹奏楽、華道、囲碁・将棋、家庭科、科学、園芸

5 部活動に加入しない場合

部活動への加入は全員参加を原則とする。ただし校外のサークル、クラブチーム等に属している、またはやむをえない事情がある生徒については、保護者からの申し出があった場合に限り、部活動に参加しなくてもよい。その際保護者は「部活動不参加願」を提出するものとする。

- ① 提出期限…4月24日(火)まで ※この日以前に提出してもよい
- ②提出先…担任へ提出する

6 仮入部について

仮入部は実際に部活動を体験し、3年間しっかりと続けられる部活動を見つけるためのものです。

複数の部活動を体験し、自分にあった部活動を見つけてください。

(1) 仮入部期間

第1日目	4月13日(金)	…見学のみ
第2日目	16日(月)	…体験可
第3日目	17日(火)	…体験可
第4日目	19日(木)	…体験可
第5日目	20日(金)	…体験可
第6日目	23日(月)	…体験可

(2) 服装

各部活動指定の服装

(3) 部活動参加願の提出

提出期限…4月24日(火)まで ※この日以前に提出してもよい

提出場所…①担任あては担任へ直接提出
②顧問あては職員室前の各部活の封筒へ提出

(4) 注意事項

- ①各活動場所へ自分の荷物を持っていくこと
- ②基本的には教室へは戻らない
- ③複数の部活を体験すること
- ④使った用具等は必ず元に戻すこと
- ⑤無理なことは避け、けが等に十分注意すること
- ⑥先輩へのあいさつ、礼儀を徹底すること
- ⑦仮入部中の最終下校時刻は6時間の時は17:00、5時間の時は16:00。
必ず守ること
- ⑧朝練習、土日の休日練習には参加することはできない

7 部活開きについて

本入部の日…4月25日（水）

部活動開き…時間：16：20～

場所：各活動場所（別途連絡します）

内 容…自己紹介、活動方針等

※部活動に参加していない生徒は下校となります

8 2・3年生の継続届について

提出期限…**4月20日（金）**まで

提出場所…①担任あては担任へ直接提出

②顧問あては職員室前の各部活の封筒へ提出

9 転部する場合

3年間部活動を継続することが望ましいが、特別な事情がある場合は、本人、保護者、所属部活動顧問、転部先部活動顧問、担任の協議により認める。その場合、所定の「**転部届**」を提出すること。

10 退部する場合

現在所属している部活動を退部し、新たに校外活動を優先する場合は、所属部活動顧問との協議のうえ、所定の「**退部届**」および「**部活動不参加願**」を提出するものとする。

【平成30年度 設置部活動 活動内容】

■野球部

部員数	21名(2年13名、3年8名)	入部希望数	15名程度
部長	松本 悠希	顧問	遊馬・福嶋
活動場所	グラウンド	活動日	週6日(内一日教室でミーティング)
必要なもの	グローブ、スパイク、ユニフォーム等※ ※少年野球経験者→使っていたもので可 未経験者→チームで買うのでそれまではジャージ	費用	練習着 12,000円程度 統一バッグ 8,000円程度 試合着 13,000円程度 ウインドブレーカー等は後日連絡
活動内容	(平日) 基礎練習(ティー打撃、守備ドリル、ベースランニング等)、実践練習(ケースノック等) (休日) 練習試合		
昨年の実績	学校総合体育大会 地区大会優勝 学校総合体育大会 県大会ベスト16 新人兼県民総合体育大会 地区大会優勝 新人兼県民総合体育大会 県大会第3位		

■ソフトボール部

部員数	28名(2年12名、3年16名)	入部希望数	15名
部長	小島 ひなた	顧問	柳瀬・犬木
活動場所	グラウンド	活動日	平日(朝・放課後)、土日月4日程度休み
必要なもの	グローブ、練習着、試合着、ウインドブレーカー など	費用	練習着・試合着で20,000~25,000円程度。 ウインドブレーカーは後日連絡
活動内容	体力づくり、基本練習、試合形式練習(平日) 練習試合、高校との合同練習など(土日)		
昨年の実績	朝霞地区学校総合体育大会準優勝 新人戦準優勝		

■サッカー部

部員数	41名(2年14名、3年27名)	入部希望数	約25名
部長	庭 大和翔	顧問	山田、石井(祐)
活動場所	グラウンド	活動日	週6日(必ず1日OFF)
必要なもの	練習着、スパイク、すね当てなどのサッカー用品	費用	ユニフォーム代 15,000円 部費約 5,000円(年間)
活動内容	ドリブル練習、パス練習、対人練習、ゲーム形式の練習など 試合の内容に応じて練習内容が決まる。		
昨年の実績	H29年学校総合体育大会 県大会ベスト16 H29年新人体育大会 県大会第3位		

■男子ソフトテニス部

部員数	34名(2年15名、3年19名)	入部希望数	10～15名
部長	黒田 翔聖	顧問	和田、高橋(周)
活動場所	テニスコート	活動日	週5日(その限りでない週もあり)
必要なもの	ラケット、シューズ、ユニフォーム、3年間続ける覚悟	費用	必要に応じて集金
活動内容	ダブルスによる練習、練習試合、大会参加		
昨年の実績	市民大会個人1位、2位、3位 団体1位、3位 フジ・スリクソンカップ 第2位		

■女子ソフトテニス部

部員数	32名(2年12名、3年20名)	入部希望数	14～18名
部長	芳野 彩実	顧問	深谷、山中
活動場所	テニスコート(雨天:技術室前)	活動日	月～日(1日休養日あり)
必要なもの	ラケット、テニスシューズ、帽子、ユニフォーム、ウィンドブレーカー	費用	ユニホーム10,000円程度ウィンドブレーカー10000円程度ラケット、テニスシューズ各自購入 その他希望者トレーナー3000円、ポロシャツ2000円
活動内容	基本練習(平日)、練習試合(休日)		
昨年の実績	学校総合体育大会 団体戦 地区 ベスト8 新人戦地区大会 団体戦 県大会出場		

■男子バスケットボール部

部員数	30名(2年21名、3年9名)	入部希望数	12名程度
部長	原田 晃希	顧問	三野・岩田
活動場所	体育館など	活動日	週6日
必要なもの	バスケットシューズ 練習着	費用	シューズ11,000円程度 練習着上下で13,200円～ ウィンドブレーカー等(11,000円程度)は後日連絡
活動内容	平日は基礎練習(主に体力作り) 休日は練習試合など		
昨年の実績	平成29年度朝霞市1年生交流大会優勝 新人体育大会朝霞地区大会ベスト16		

■女子バスケットボール部

部員数	19名(2年11名、3年8名)	入部希望数	7~10名程度
部長	木村 楓	顧問	摩庭・石井(裕)
活動場所	体育館、外	活動日	毎日 休みは週1回程度
必要なもの	バスケットシューズ ゲーム用バスケットパンツ	費用	部費 年間2,000円、その他のものは仮入部時にプリントで配布します。
活動内容	バスケットボール基本練習、応用練習等		
最近の実績	平成29年度 新人戦 朝霞地区 ベスト8		

■女子バレーボール部

部員数	15名(2年7名、3年8名)	入部希望数	14名
部長	後藤 あやめ	顧問	國府、宮脇
活動場所	体育館または玄関前	活動日	週6日
必要なもの	バレーボールシューズ、ソックス、サポーター、ゲームパンツ	費用	年間 部費2,000円(登録料含む) その他、練習着、ゲームパンツ、ウィンドブレーカー等を別途注文しています。
活動内容	基本練習、応用練習、チーム練習など 休日は練習試合や大会の時もあります。		
最近の実績	平成29年度学校総合体育大会朝霞地区大会ベスト4 平成29年度新人兼県民総合体育大会準優勝・県大会出場 平成30年度協会長杯朝霞地区予選準優勝・県大会出場		

■卓球部

部員数	40名(2年27名、3年13名)	入部希望数	15名程度
部長	野崎 誠也	顧問	金井、横井
活動場所	サブアリーナ、2F メディアスペース	活動日	平日放課後、土曜日
必要なもの	ラケット、ユニフォーム	費用	ラケット15,000円、ユニフォーム8,000円、部費年間3,000円程度
活動内容	練習、トレーニングなど		
最近の実績	新人戦 個人ベスト16		

■剣道部

部員数	17名(2年7名、3年10名)	入部希望数	10名
部長	石川 拓也	顧問	山下、伊藤
活動場所	武道場	活動日	週6日程度
必要なもの	防具一式、竹刀、道着、袴、手拭い	費用	防具一式(6、7万)
活動内容	素振り、基本打ち、足さばき、技の練習、地稽古、試合など		
最近の実績	学校総合体育大会 県大会出場(女子)、新人戦個人県大会出場(女子)		

■陸上競技部

部員数	33名(2年20名、3年13名)	入部希望数	20~25名
部長	篠崎 和佳	顧問	井上、近藤
活動場所	校庭、外競技場	活動日	月~土
必要なもの	スパイク、ランニングシューズ、ユニフォーム、ウィンドブレーカーなど	費用	用具20,000~25,000円程度 記録会参加費(1回600円程度) 陸連登録費500円、父母会費
活動内容	短距離・跳躍と中長距離に分かれて練習しています。 音楽を使った練習やフレキハードルを使ったトレーニングなどをします。		
最近の実績	1年男子100m関東大会出場、 100m、200m、800m、4×100mリレー、走高跳・走幅跳で県大会出場		

■バドミントン部

部員数	46名(2年18名、3年28名)	入部希望数	男子10名、女子10名
部長	木藤 優芽	顧問	安富、大澤、鈴木
活動場所	体育館・外	活動日	週6日活動(月曜日は朝練無し)
必要なもの	ラケット、シューズ ユニフォーム、練習着	費用	・シューズ+ラケット→10,000円 シャトル→半年で3,000円 ほか、ユニフォーム、ウィンドブレーカー代
活動内容	体育館では基本練習からゲームまで。体育館が使えないときは、基本練習や体力作りを行います。		
最近の実績	朝霞市ダブルス大会3位		

■水泳部

部員数	19名(2年10名、3年9名)	入部希望数	5名～10名程度
部長	北原 颯大	顧問	和智、坂本
活動場所	夏季…4階屋上プール 冬季…正門前	活動日	土日を含む週6日程度
必要なもの	水着、キャップ、ゴーグル、タオル等	費用	・年間3,000円程度 ・その他遠征交通費、任意購入のウェア等も必要に応じて負担していただきます。
活動内容	水泳競技とそれに関わる各種トレーニング		
最近の実績	学校総合体育大会県大会出場 新人体育大会県大会出場 等		

■吹奏楽部

部員数	43名(2年28名、3年15名)	入部希望数	40名程度
部長	中田 綺羅	顧問	外崎、市川、柴崎
活動場所	4階音楽室①②、各教室	活動日	週6回/朝練習月曜以外あり
必要なもの	メトロノーム、チューナー等 ※楽器を購入する必要はありません	費用	部費月3,000円、他 詳細は仮入部で配布します
活動内容	吹奏楽コンクール、アンサンブルコンテスト、定期演奏会、国際交流演奏会、地域での演奏活動、夏季合宿、ほか(他県遠征多数)		
最近の実績	第41回全日本アンサンブルコンテスト 銀賞(神奈川県) 第23回西関東吹奏楽コンクール 金賞(新潟県) 第6回首都圏学校交歓演奏会 金賞・準グランプリ(埼玉県)、他多数		

■美術部

部員数	29名(2年21名、3年8名)	入部希望数	
部長	江田 奈那子	顧問	深田、石川
活動場所	第1美術室	活動日	月・水・金(ただし展示会前を除く)
必要なもの	特になし	費用	例年1万円程度
活動内容	文化部発表会、市内合同展覧会に出品		
最近の実績	ポスターコンクール等出品、生徒会活動行事等に協力		

■華道部

部員数	16名(2年6名、3年10名)	入部希望数	10名程度
部長	石橋 千紘	顧問	高橋(亜)、藤川
活動場所	特別活動室	活動日	月・金
必要なもの	入部後、購入します。(袱紗セット約6,000円)	費用	月3000円程度(月によって変わります)その他資格取得に費用がかかります。
活動内容	華道と茶道の両方に取組んでいます。		
最近の実績	池坊華道展出品、茶道裏千家・献茶式に参加		

■家庭科部

部員数	11名(2年5名、3年6名)	入部希望数	特になし
部長	坂本 和奏	顧問	茨目
活動場所	被服室	活動日	水・木曜日
必要なもの	裁縫セット・各自で作る物の材料	費用	実費
活動内容	個人制作(手芸作品)、グループ制作(文化部発表会に向けて) 調理実習(夏休みなど)		
最近の実績	文化部発表会での作品展示		

■科学部

部員数	6名(2年3名、3年3名)	入部希望数	15人
部長	土井 まおり	顧問	入野 岳
活動場所	第1理科室、放送室スタジオ、野外	活動日	月、木(その他、毎日の当番活動等あり)
必要なもの	自然観察用のルーペや双眼鏡が必要になる場合がある。	費用	個人の研究に必要な物は自費で購入
活動内容	個人もしくはグループでの研究。自然観察 観察の記録やメダカのエサやりなどの当番活動。その他ボランティア活動		
最近の実績	科学振興展覧会 北足立地区優秀賞(一昨年)		

■囲碁・将棋部

部員数	11名(2年2名、3年9名)	入部希望数	
部長	高松将	顧問	須藤、長島
活動場所	4階会議室	活動日	毎週月・火・木
必要なもの	なし	費用	なし
活動内容	囲碁、将棋の対局、研究		
最近の実績	囲碁中学生大会全国出場		

■演劇部

部員数	7名(2年1名、3年6名)	入部希望数	15名
部長	本間一花	顧問	角津
活動場所	4階1年1組隣多目的室	活動日	月・水・金
必要なもの	体育着、筆記用具	費用	観劇費用・交通費(1年1回位)
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎練習(発声・筋トシ・柔軟・早口言葉など) ・台本読み、即興劇 ・文化部発表会練習 		
最近の実績	文化部発表会 発表		

■園芸部

部員数	14名(2年6名、3年8名)	入部希望数	
部長	瀬川亮	顧問	須藤
活動場所	空中庭園、正門前等	活動日	火・金(朝7:40~8:10)
必要なもの	ジャージ・軍手	費用	なし
活動内容	教室や中庭のプランターの整備、花壇の整備等		
最近の実績	正門前の清掃など		

■フライングディスク部

部員数	3名(2年2名、3年1名)	入部希望数	(8・9組生徒)
部長	穴戸 結泰	顧問	金井・茨目・深田
活動場所	校庭・体育館・武道場・サブアリーナ	活動日	週に2～3日
必要なもの	特になし	費用	特になし
活動内容	基礎体力づくり、フライングディスクの練習、大会への参加		
最近の実績	全国大会出場		