

平成28年度

# 部活動のしおり



朝霞市立朝霞第一中学校

年	組	番	氏名
---	---	---	----

## 1 意 義 (一中における部活動のあり方)

中学校生活は、心身共に大きく成長する大事な時期である。この時期の生徒に学年やクラスの枠を越えた多様な活動の場を提供することは、それぞれの個性の伸長につながるだけでなく、「生きる力」の育成にもつながるものと信ずる。

## 2 性 格

- (1) 学年、学級の枠を離れ、同好の生徒で組織する。
- (2) 部活動への加入は全員参加を原則とする。
- (3) 部の設置は、生徒の希望、施設、指導者等を考慮して学校で設置する。但し、新設する場合は、教師の希望、活動を維持できる生徒数、継続的な活動の保証、等の条件が満たされた場合に限るものとする。
- (4) 参加者は、目標、性格を心得て、諸規則を厳守する。

## 3 心 得 \*下記の心得に違反した場合は、活動を停止させる場合があります。

- (1) 指導教師の指導、指示に従うこと。
- (2) 部員は助け合い、協力する。上級生は下級生を指導する際、威圧的、暴力的行為は行わない。
- (3) 入部の際に必要な手続きを行うものとする。保護者の部活動参加願をもって参加申込をし、担任及び部活動顧問が保管する。
- (4) 転部は正当な理由のある場合に、本人、保護者、顧問、担任の協議により認める。
- (5) 服装に留意する。ユニフォーム等、中学生らしく、保護者負担を考え、指導教師の許可を受ける。
- (6) 自分の持ち物は原則として、活動場所に移動し、教室へは帰らない。
- (7) 休日の練習に飲料水を持参する場合は水筒、ペットボトル（ペットボトルクーラーを必ず使用）のみ可とする。紙パック類、むき出しペットボトル（タオルにくるむ物も）は、認めない。
- (8) 土曜日、日曜日、祝祭日の部活動は部活動顧問の指導・監督のもとに行うことを許可する。
- (9) 中間・期末試験 6 日前（試験が土日をはさむ場合は 5 日前）から活動を中止する。専門委員会の行われる日は委員会、学級優先日とし、原則として部活動を中止する。但し、大会等ある場合は許可する場合もある。
- (10) 週に 1 日程度（もしくは月 3・4 回）は休養日を設けるよう配慮する。
- (11) 下校時間を厳守すること。下校時間後は原則として校舎内への立ち入りを禁止する。

(12) 活動時間

活動期間	活動終了時刻	完全下校時刻
3月～9月	18:00	18:15
2学期中間テスト期間前まで&2月	17:30	17:45
2学期中間テスト後～1月	17:00	17:15

※完全下校とは校門の外へ出る時刻をいう

※2学期中間テスト以降は新人戦県大会（または準ずる大会）に出場するチームは17:30までの活動を協議の上許可する。

(13) 朝練習は次の決まりを守ることで活動の許可をする。

- ①7時20分以降に登校し、これ以前の登校は原則認めない。
- ②活動は7時30分～8時15分までとし、すべての活動（片づけ、着替えを含む）を完了すること。
- ③生徒会や学習会などの活動を優先する。
- ④顧問等のつかない練習は認めない。事情により顧問等がつかない場合は直ちに中止すること。
- ⑤1年生の参加は、1学期中間試験以降とする。
- ⑥朝練習及び休日練習の遅刻・欠席連絡等は学校へ行わない。各部活動で連絡方法を確認すること。

(14) 長期休業中の練習は休業前に練習実施計画にて連絡する。

(15) 用具、備品の使用に責任を持つ。常に安全を確認し、整理整頓を心がけること。

(16) 事故防止に努め、事後処置を適切に行うこと。事故発生時には速やかに顧問に連絡すること。

## 4 設置部活動名

### 【運動部】

野球、サッカー、ソフトボール、男子ソフトテニス、女子ソフトテニス、男子バスケットボール、女子バスケットボール、女子バレー、卓球、剣道、陸上競技、水泳、バドミントン、フライングディスク（8・9組）

### 【文化部】

演劇、美術、吹奏楽、華道、囲碁・将棋、家庭科、科学、園芸

## 5 部活動に加入しない場合

部活動への加入は全員参加を原則とする。ただし校外のサークル、クラブチーム等に属している、またはやむをえない事情がある生徒については、保護者からの申し出があった場合に限り、部活動に参加しなくてもよい。その際保護者は「部活動不参加願」を提出するものとする。

①提出期限…**4月25日(月)**まで ※この日以前に提出してもよい

②提出先…担任へ提出する

## 6 仮入部について

仮入部は実際に部活動を体験し、3年間しっかりと続けられる部活動を見つけるためのものです。

複数の部活動を体験し、自分にあった部活動を見つけてください。

### (1) 仮入部期間

第1日目	4月13日(水)	…見学のみ
第2日目	14日(木)	…体験可
第3日目	15日(金)	…体験可
第4日目	18日(月)	…体験可
第5日目	19日(火)	…体験可
第6日目	21日(木)	…体験可
第7日目	25日(月)	…体験可

### (2) 服装

各部活動指定の服装

### (3) 部活動参加願の提出

提出期限…**4月25日(月)**まで ※この日以前に提出してもよい

提出場所…①担任あては担任へ直接提出

②顧問あては職員室前の各部活の封筒へ提出

### (4) 注意事項

- ①各活動場所へ自分の荷物を持っていくこと
- ②基本的には教室へは戻らない
- ③複数の部活を体験すること
- ④使った用具等は必ず元に戻すこと
- ⑤無理なことは避け、けが等に十分注意すること
- ⑥先輩へのあいさつ、礼儀を徹底すること
- ⑦仮入部中の最終下校時刻は**17:00**。必ず守ること
- ⑧朝練習、土日の休日練習には参加することはできない

## 7 部活開きについて

本入部の日…4月26日(火)

部活動開き…時間：16：20～

場所：各活動場所(別途連絡します)

内容…自己紹介、活動方針等

※部活動に参加していない生徒は下校となります

## 8 2・3年生の継続届について

提出期限…**4月18日(月)**まで

提出場所…①担任あては担任へ直接提出

②顧問あては職員室前の各部活の封筒へ提出

## 9 転部する場合

3年間部活動を継続することが望ましいが、特別な事情がある場合は、本人、保護者、所属部活動顧問、転部先部活動顧問、担任の協議により認める。その場合、所定の「**転部届**」を提出すること。

## 10 退部する場合

現在所属している部活動を退部し、新たに校外活動を優先する場合は、所属部活動顧問との協議のうえ、所定の「**退部届**」および「**部活動不参加願**」を提出するものとする。

## 【平成28年度 設置部活動 活動内容】

### ■野球部

部員数	24名（2年11名、3年13名）	入部希望数	14名前後
部長	加藤 光	顧問	遊馬・菊地
活動場所	グラウンド	活動日	週6日
必要なもの	グローブ、スパイク、ユニフォーム等※ ※少年野球経験者→使っていたもので可 未経験者→チームで買うのでそれまではジャージ	費用	練習着 12,000円程度 統一バッグ 6,000円程度 試合着 13,000円程度 ウインドブレーカー等は後日連絡
活動内容	（平日）基礎練習（ティースタイク、守備ドリル、ベースランニング等）、実践練習（ケースノック等） （休日）練習試合		
最近の実績	平成26年度 新人兼県民総合体育大会 朝霞地区大会 準優勝 平成27年度 新人兼県民総合体育大会 朝霞地区大会 優勝 平成27年度 新人兼県民総合体育大会 第5位 平成27年度 文部科学大臣杯 全日本少年軟式野球大会 埼玉県予選 第3位 同地区大会第1位 平成27年度 朝霞市民総合体育大会 A・Bの部 優勝		

### ■ソフトボール部

部員数	18名（2年8名、3年10名）	入部希望数	15名
部長	林 優菜	顧問	大島・藤川
活動場所	グラウンド	活動日	平日（朝・放課後）、土日月4日程度休み
必要なもの	グローブ、練習着、試合着、ウインドブレーカー など	費用	練習着・試合着で 20,000～25,000円程度。 ウインドブレーカーは後日連絡
活動内容	体力づくり、基本練習、試合形式練習（平日） 練習試合、高校との合同練習など（土日）		
最近の実績	平成27年度 舛田杯、武蔵野杯 第2位、城山杯 優勝 平成27年度 新人兼県民総合体育大会 朝霞地区大会 第2位		

### ■サッカー部

部員数	37名（2年15名、3年22名）	入部希望数	30名
部長	中山 和己	顧問	山田、石井
活動場所	グラウンド	活動日	週6日の活動
必要なもの	体育着（持っている人はすねあて、スパイク）	費用	ユニフォーム代 15,000円 部費約 5,000円（年間）
活動内容	ボールを使ったトレーニング、ゲーム形式のトレーニング		
最近の実績	高円宮杯 県南大会出場、群馬遠征クサマカップ第3位		

## ■男子ソフトテニス部

部員数	28名(2年9名、3年19名)	入部希望数	20名程度
部長	橋本直樹	顧問	西口、橋本
活動場所	テニスコート	活動日	週5日(週1日程度の休みあり)
必要なもの	ラケット、シューズ、ユニフォーム	費用	必要に応じて集金
活動内容	ダブルスによる練習、試合出場 (を中心とする為、その点を深く理解する生徒の入部を希望します)		
最近の実績	新人兼県民総合体育大会 個人5位 県大会出場 市民体育大会 春季個人1位、3位 秋季1位		

## ■女子ソフトテニス部

部員数	27名(2年16名、3年1名)	入部希望数	20名程度
部長	我伊野 彩花	顧問	深谷、山中
活動場所	テニスコート(雨天:技術室前)	活動日	原則として月・火・木～土
必要なもの	ラケット、テニスシューズ、帽子、ユニフォーム、ウィンドブレーカー	費用	保護者会費、その他遠征費
活動内容	ダブルスでの基本的な練習、休日は練習試合中心		
最近の実績	新人戦地区大会 団体戦3位、個人戦1位(県大会出場)		

## ■男子バスケットボール部

部員数	33名(2年11名、3年22名)	入部希望数	15名程度
部長	田中 拓磨	顧問	三野・和合
活動場所	体育館など	活動日	週6日
必要なもの	バスケットシューズ 練習着	費用	シューズ11,000円程度 練習着上下で13,200円～ ウィンドブレーカー等(11,000円程度)は後日連絡
活動内容	平日は基礎練習(主に体力作り) 休日は練習試合など		
最近の実績			

## ■女子バスケットボール部

部員数	19名(2年12名、3年7名)	入部希望数	10名程度
部長	塩野 月菜	顧問	池田・岩田
活動場所	体育館、外	活動日	毎日 休みは週1回程度
必要なもの	バスケットシューズ ゲーム用バスケットパンツ	費用	部費 年間2,000円
活動内容	平日は基礎練習、休日は大会や練習試合など		
最近の実績	平成26年度 埼玉県春季ジュニアバスケットボール大会 ベスト16 新人戦 朝霞地区 ベスト8		

## ■女子バレーボール部

部員数	16名(2年7名、3年9名)	入部希望数	12名
部長	鶴菌 柚月	顧問	長島、國府
活動場所	体育館または中庭	活動日	原則週1日休み
必要なもの	シューズ、ソックス、サポーター	費用	年間 部費1,000円
活動内容	基礎トレーニング、バレーボール基本練習、応用練習、チーム練習		
最近の実績			

## ■卓球部

部員数	20名(2年18名、3年2名)	入部希望数	10名
部長	鈴木 優斗	顧問	菅、中村
活動場所	サブアリーナ	活動日	週6日(日曜は休日が多い)
必要なもの	持っていない生徒はラケット(本入部後購入)	費用	部費年間6,000円
活動内容	台を使用しての基礎練習、試合、筋トレ、マラソンなど		
最近の実績	新人兼県民総合体育大会 予選リーグ突破		



## ■剣道部

部員数	23名(2年16名、3年7名)	入部希望数	15名程度
部長	遠藤 弘葵	顧問	大和田・山下
活動場所	武道場	活動日	月～土(日)
必要なもの	防具一式、竹刀、道着、袴	費用	防具一式(5～6万)
活動内容	素振り、基本打ち、稽古、試合、かかり稽古、筋トレなど		
最近の実績			

## ■陸上競技部

部員数	54名(2年25名、3年29名)	入部希望数	20～25名
部長	佐藤 蓮	顧問	伊藤、石川
活動場所	校庭、外競技場	活動日	月～金 朝・午後練
必要なもの	スパイク、ユニフォーム	費用	20,000～25,000円
活動内容	走りの基本ドリル、スタートダッシュ、ハードル、200mインターバル、ビートラン、リレー等		
最近の実績	地区駅伝 区間賞、県駅伝大会女子出場、1年女子 100m 地区大会第2位、男子 400mR 県大会出場		

## ■バドミントン部

部員数	49名(2年22名、3年27名)	入部希望数	20名
部長	岡村 未瑠	顧問	大澤・金井
活動場所	体育館・外	活動日	基本的に毎日(月に数日休みあり)
必要なもの	ラケット、シューズ ユニフォーム、練習着	費用	・シューズ+ラケット→10,000円 シャトル→半年で3,000円 ほか、ユニフォーム、ウインドブレーカー代
活動内容	体育館では基本練習からゲームまで。体育館が使えないときは、基本練習や体力作りを行います。		
最近の実績	学校総合体育大会 朝霞地区 団体女子2位 ダブルス男子1位、女子3位・4位 シングルス男子2位 県大会出場(女子団体県ベスト16) 新人兼県民総合体育大会 朝霞地区 団体男子優勝 ダブルス男子2位・3位 県大会出場 県ダブルス大会 1年女子ブロックベスト8		

## ■水泳部

部員数	18名(2年9名、3年9名)	入部希望数	6名程度
部長	小島 昂大	顧問	渡辺、和智
活動場所	4階プール/正門前	活動日	週6日程度
必要なもの	水着、キャップ、ゴーグル、タオル、くもり止め等 *任意購入でTシャツ、ウインドブレーカーがあります。	費用	・冬季外部施設利用費(3,000円程度) ・Tシャツ、ウインドブレーカー代(25,400円程度)
活動内容	4～10月:プール練習 11～3月:陸上トレーニング		
最近の実績	平成27年度 学校総合体育大会朝霞地区大会総合優勝/県大会出場 平成27年度 新人体育大会 県大会出場		

## ■吹奏楽部

部員数	53名(2年29名、3年24名)	入部希望数	40名以上
部長	赤倉 旭	顧問	外崎、市川、前田
活動場所	4階音楽室①②、ほか	活動日	週6回/朝練習月曜以外あり
必要なもの	メトロノーム、チューナー等 ※楽器を購入する必要はありません	費用	部費月3,000円、他 詳細は仮入部で配布します
活動内容	吹奏楽コンクール、アンサンブルコンテスト、定期演奏会、国際交流演奏会、地域での演奏活動、夏季合宿、ほか(他県遠征多数)		
最近の実績	第62回全日本吹奏楽コンクール 金賞(愛知県・名古屋市) 第39回全日本アンサンブルコンテスト 銀賞(香川県・高松市) 第4回首都圏学校交歓演奏会 金賞・準グランプリ(埼玉県)、他多数		

## ■美術部

部員数	15名(2年6名、3年9名)	入部希望数	10名
部長	栗原奈々子	顧問	篠崎、川妻
活動場所	第1美術室	活動日	月～金
必要なもの	鉛筆(デッサン用)、色鉛筆、水彩セット	費用	用具代材料費10,000円程度 校外学習費5,000円程度
活動内容	・クロッキー、デッサントレーニング ・文化部発表会の作品制作 ・ポスター、水彩画、油絵・立体作品の制作 ・作品展出品制作		
最近の実績	・卒業式の屏風制作 ・文化部発表会作品制作 ・三送会の横断幕作り ・作品展出品制作 ・教室カレンダー制作		

## ■ 華道部

部員数	18名（2年11名、3年7名）	入部希望数	特になし
部長	宇川 凜	顧問	政所・茨目
活動場所	特別活動室	活動日	月・金
必要なもの	ふくさセット、ベルト、花用ふくろ等	費用	ふくさセット6000円 毎月、お花・お茶代として4000円集金
活動内容	お花（華道家元池坊）、お茶（裏千家）		
最近の実績	インターネット花展に全員出展、学校茶道エッセイ佳作 大宮氷川神社 献茶式参加、池坊華道展出品		

## ■ 家庭科部

部員数	13名（2年8名、3年5名）	入部希望数	10人前後
部長	星川 雅	顧問	宍倉
活動場所	被服室	活動日	水・木
必要なもの	裁縫セット・各自製作に必要なもの	費用	実費
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・文化発表会やソーイングコンテストに出品するため作品製作</li> <li>・個々の作品製作 ・調理実習（夏・冬・春休み）</li> </ul>		
最近の実績	コンテストに出品		

## ■ 科学部

部員数	5名（2年2名、3年3名）	入部希望数	5人
部長	三村 拓夢	顧問	戸鹿野
活動場所	第1理科室、放送室スタジオ	活動日	月、木
必要なもの		費用	交通費（展覧会見学時など）
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・放射線測定、メダカの飼育、野鳥観察、ジオラマ作り</li> <li>・科学展出展準備等</li> </ul>		
最近の実績	<ul style="list-style-type: none"> <li>・科学振興展覧会 朝霞地区展 優秀賞</li> </ul>		

## ■ 囲碁・将棋部

部員数	13名(2年5名、3年8名)	入部希望数	6人
部長	佐藤 光	顧問	岩澤
活動場所	4階会議室	活動日	毎週月・火・木
必要なもの	なし	費用	大会費 1大会800円程度
活動内容	囲碁と将棋に分かれて実践。両方基礎から指導していただけます。		
最近の実績	平成27年度 囲碁団体戦 埼玉県大会5位 全国大会出場		

## ■ 演劇部

部員数	12名(2年5名、3年7名)	入部希望数	
部長	井上 栞那	顧問	角津、板垣
活動場所	4階1年1組隣多目的室	活動日	月・水・金
必要なもの	体育着、筆記用具	費用	観劇費用・交通費(1年1回位)
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎練習(発声・筋トレ・柔軟・早口言葉)</li> <li>・台本読み、即興劇</li> <li>・文化部発表会練習</li> </ul>		
最近の実績	文化部発表会 発表		

## ■ 園芸部

部員数	18名(2年12名、3年6名)	入部希望数	5～6名
部長	金子 竜盛	顧問	須藤
活動場所	空中庭園等	活動日	火・金(朝7:40～8:10)
必要なもの	ジャージ・軍手	費用	なし
活動内容	校内緑化、空中庭園整備、清掃等		
最近の実績			

## ■ フライングディスク部

部員数	11名(2年5名、3年6名)	入部希望数	
部長	河野 美空	顧問	金井・茨目
活動場所	校庭・体育館・武道場	活動日	週2日程度
必要なもの		費用	
活動内容	フライングディスクの練習(遠くへ投げる、正確に投げる)		
最近の実績	全日本フライングディスク競技大会参加		