

平成27年度 保健体育科 学習案内

【評価の進め方】

※各観点別について（各選択種目の総合点で算出）

8割達成⇒A, 5割達成⇒B, 5割以下⇒C

※観点別の内容について

関心・意欲・態度 25%

- ①体育授業の参加状況（見学，欠席，忘れ物）
- ②カードの提出状況と内容
- ③授業の観察（声，積極性）

技能 50%

- ①それぞれの選択種目の技能チェック
- ②授業の観察（ゲームの様子等）

思考・判断 15%

- ①体育授業の参加状況（服装等）
- ②カードの内容
- ③授業の観察（練習の工夫，仲間へのアドバイス等）

知識・理解 10%

- ①カードの内容
- ②ルールを理解
- ③確認テスト

※評定は、総合点で算出する。

【1学期の学習内容】

	1年	2年	3年	
4月～	・体づくり運動→必修 ・スポーツテスト→必修 ・陸上（短距離・リレー） ・水泳→必修 ・器械運動（マット、跳び箱）→必修			保健
5月～				
6月～				

【2学期の学習内容】

	1年	2年	3年	
9月～	・水泳 ・球技Ⅰ→必修 ・球技Ⅰ（種目選択） ・陸上（長距離走）→必修 ・武道／ダンス→必修（柔道、ダンス） ・武道／ダンスから一選択（柔道）			保健
10月				
11月～				
12月～				

【3学期の学習内容】

	1年	2年	3年	
1月～	・球技Ⅱ→必修 ・球技Ⅱ（種目選択） ・スキー（2年のみ→必修）			保健
2月～				
3月～				

*天候等の事情により変更もありえる。