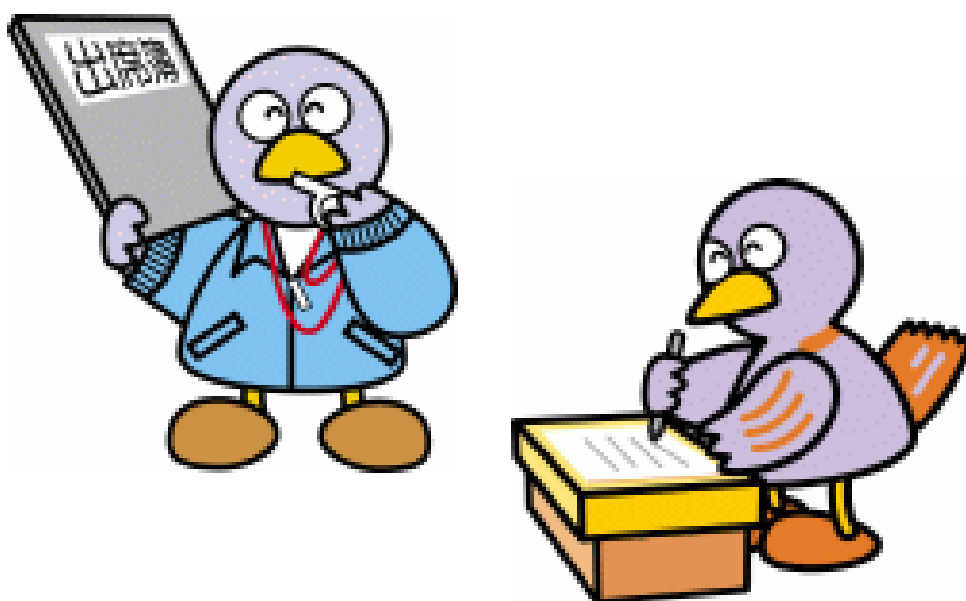


【家庭学習の手引き】

# 朝霞一中

## Three Steps Challenge



子どもたちが将来の自立に向かって大きく羽ばたくためには、子どもたちに「生きる力」をしっかり和育む必要があります。この「生きる力」とは、知・徳・体のバランスのとれた力のことです。そこで、学校・家庭・地域の連携・協力のもと、「生きる力」を育むために、家庭ではその基本的な資質や能力を培っていただくことが大切になります。例えば、早寝早起きの習慣化、家の手伝い、テレビやゲームの時間など家でのルール決め、そして家庭学習の定着などです。

そこで今回、本校では「家庭学習の手引き」を作成しました。家庭学習の充実、そして確かな学力を養うため、この「家庭学習の手引き」をぜひご活用ください。

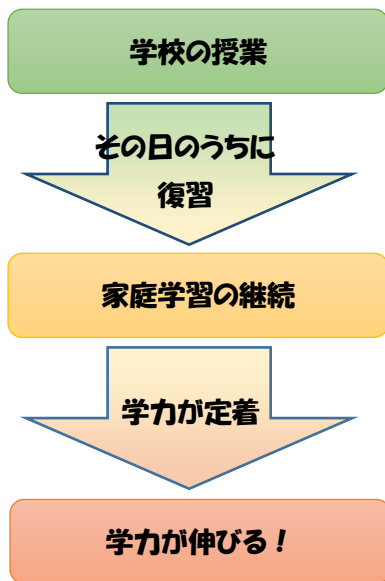


朝霞市立朝霞第一中学校

## 生徒の皆さんへ～家庭学習の必要性～

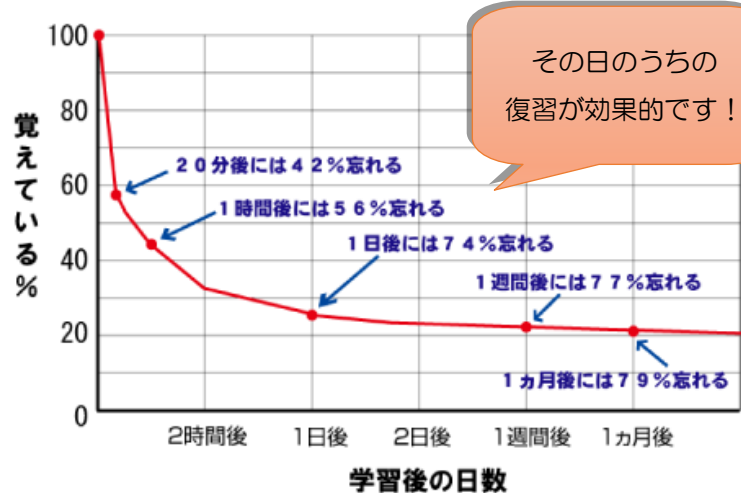
学力を向上させ、定着させるためには、授業に真剣に取り組むことはもちろんですが、家庭での予習・復習が必要になります。学校での学習内容は、家庭で復習することで、知識が定着するからです。また、学校で学ぶことを前もって予習として知っておくことが、授業での理解を助けます。ですから、中学校では家庭学習が欠かせません。

学習のアドバイスを参考にして、自分にあう方法を見付け、あなたの家庭学習を充実させましょう。



### 「記憶の忘却曲線」

人間は記憶した内容を時間とともに忘れてしまうのです。



### 家庭学習必勝十箇条

- 一、生活の記録を活用し、宿題や翌日の教科を確実に記録しよう。
- 一、授業の復習はその日のうちにしよう。余裕があれば予習にも挑戦しよう。
- 一、決まった時間に毎日こつこつ取り組もう。
- 一、少しずつ時間を増やしていこう。
- 一、自分に合った学習方法を身につけよう。
- 一、具体的に目標を立て、計画に従って学習しよう。
- 一、机の上や身の回りをきれいにしてから始めよう。
- 一、規則正しい生活を心がけよう（早寝、早起き、朝ごはん、元気な挨拶）
- 一、テレビやおやつなど「ながら勉強」をやめよう。
- 一、家の中の落ち着いた場所、いつも同じ場所、大人の目の届く場所であるよう心がけよう。

## 保護者の皆様へ～生活リズムの充実を(早寝・早起き・朝ごはん)

すべての基本は、生活習慣

- ・朝食を食べると、学力が向上します。
- ・睡眠時間が7時間未満になると、集中力がなくなります。
- ・テレビやゲームの時間が短いほど、学力向上に役立ちます。

※早寝とは、テレビやゲーム等でだらだら起きていないで早く就寝しようという意味です。

### 睡眠時間と学力の関係

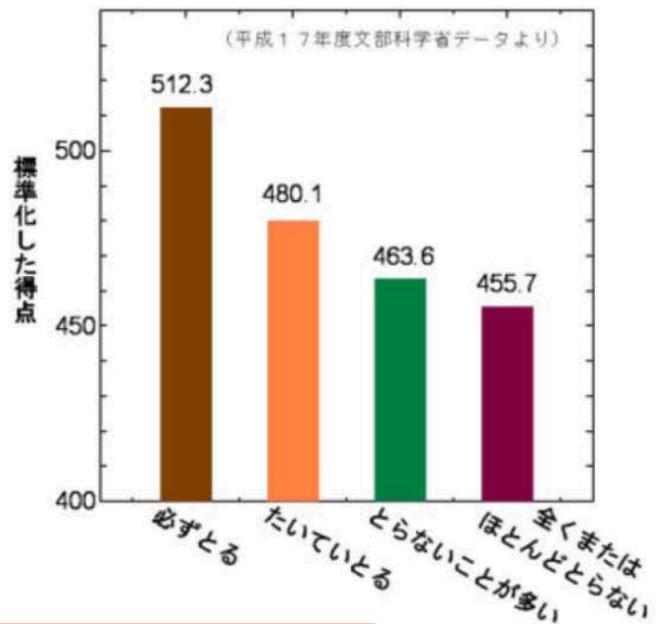
(中学1年生の平均点)



(出典:新潟県教育庁義務教育課)

### 朝食と英語の得点の関係 (中学3年生対象)

(平成17年度文部科学省データより)



## がんばりを認め、励ましましょう

～子どもがやる気になる魔法の言葉～

よく考えて  
いるね

集中して  
がんばったね

この問題が  
解けるのはすごいね

よく調べられたね  
もっと教えて

ていねいに  
書けたね

前より  
上手になったね





一年生

# Three Steps Challenge



## 国語

### HOP(復習的課題)

その日の授業の中で、「書けない」「読めない」漢字や語句を調べたり、何回も書くことで、語彙(ごい)力が上がります。必ずやっってください。

### STEP(予習的課題)

予習をするならば、必ず教科書を読みましょう。1度で理解できないのならば、2度3度読みましょう。内容を理解して、授業を受けるのと、理解しないで受けるのでは、わかりやすさが全然違います。

### JUMP(発展的課題)

国語は日常的な活動が大切です。本や新聞を読んで、活字を読む習慣をつけましょう。文章を読むスピードも上がります。漢字検定にチャレンジしよう。

## 数学

### HOP(復習的課題)

数学の学習において、もっとも大切なことが「復習」です。週に4回ある授業の内容の振り返りをその日のうちに行うことがベターです。計算練習カードを活用してください。

### STEP(予習的課題)

数学では復習が中心になります。そのため、予習をするならば教科書等を読み、「次の単元に関わる小学校の内容」の復習をしてください。

### JUMP(発展的課題)

中学校1年生段階では、中2中3へつながる基礎の部分がたくさん出てきます。難解な計算問題ではなく、ワークのC問題のような思考力を問われるものに取り組んでください。

## 英語

### HOP(復習的課題)

- ・その時に学習した教科書の「おぼえよう(基本文)」「新出語句」を確実に暗記。
- ・会話文(教科書の文)を読む(できれば暗記)。
- ・ワークブックの練習問題をやる。

### STEP(予習的課題)

- ・次に学習する部分の「新出語句」の意味を調べノートに書く。
- ・本文をノートに写す。
- ・ワークブックで次の学習の解説を読んでおく。

### JUMP(発展的課題)

- ・時間のある時、予習を先に進める。それに合わせワークブックにも取り組む。
- ・1年生にも読める英語の文章を辞書等を使い読む。
- ・ラジオ、テレビの語学講座を聞く



二年生

# Three Steps Challenge



## 国語

### HOP(復習的課題)

よくわかる国語の学習2を授業後に各自復習し、答えを見ないで自らの力でいきましょう。また終わってから、答えを見て○付けをしましょう。

### STEP(予習的課題)

毎時間の漢字テストに備えて、漢字練習帳に次の時間に行うテスト範囲をたくさん書いて練習しましょう。また、書いたものはファイルにとじよう。

### JUMP(発展的課題)

読書に挑戦しよう!  
年間24冊以上、毎月2冊以上を目標として読書をしよう。夏の読書感想文に向けて本の選択をしておこう。

## 数学

### HOP(復習的課題)

あかねこ数学スキル。  
毎時間の授業で指定されたページを解いて、○付けをしよう。

### STEP(予習的課題)

教科書の先読み。  
次の授業でやる内容の教科書を読んで、分からないことをまとめてこよう。

### JUMP(発展的課題)

「やってみよう」や「章の問題B」を解いて、先生に見てもらおう。

## 英語

### HOP(復習的課題)

- ・授業で学んだところのワークを解いてみよう。
- ・教科書の「おぼえよう(基本文)」「新出語句」を確実に暗記するくらい何度も練習しよう。

### STEP(予習的課題)

- ・次に学習するところの単語の意味調べをし、ノートに書こう。また、本文も写そう。
- ・次に学習する教科書の「おぼえよう」をノートに練習しよう。

### JUMP(発展的課題)

- ・自主学习ノートに、教科書の本文を写してみよう。さらにそれを日本語訳してみよう。



三年生

# Three Steps Challenge



## 国語

### HOP(復習的課題)

その日に学習した内容を、プリントを見て確認しましょう。合わせてその部分の教科書を読みなおし、重要部分を理解しよう。

### STEP(予習的課題)

定期的に行う漢字テストに備えて、漢字練習帳に次のテスト範囲の漢字をたくさん書いて練習しましょう。また、書いたものはファイルにとじよう。

### JUMP(発展的課題)

「3年間の総整理」を定期的に取り組み、「読解力」・「言語的な力」を共に伸ばして、国語の力を確かなものにしていこう。

## 数学

### HOP(復習的課題)

・授業のノートを見直し、その日の内容やポイントを押さえられているか確認しましょう。知識を活用できるか一度解いた問題を解き直ししましょう。

### STEP(予習的課題)

・数学では復習が中心になります。そのため、予習をするならば教科書等を読み、「次の単元に関わる小学校の内容」の復習をしてください。

### JUMP(発展的課題)

・「やってみよう」や「章の問題 B」、問題集の「C問題」を解いて、先生に見てもらおう。

## 英語

### HOP(復習的課題)

・教科書の「新出語句」「Basic Dialog」を発音し、書いて定着させよう。  
・授業で習った内容を、その日のうちにワークで復習しよう。

### STEP(予習的課題)

・予習をしっかり行って授業に臨もう。  
【英語の予習】  
単語調べ、単語練習、本文の写し

### JUMP(発展的課題)

・長文ドリルや各テストの解き直しをしよう。  
・1日1回5分間は、英語に耳で触れよう。  
・英作文を書いて、AETに添削してもらおう。