

# 保健体育科学習案内

## 【評価の進め方】

※各観点別について（各選択種目の総合点で算出）

8割達成⇒A, 5割達成⇒B, 5割以下⇒C

※観点別の内容について

### ◆知識及び技能

- ①学習カードの内容やルールを理解度
- ②それぞれの選択種目の技能チェック
- ③授業の観察（ゲームの様子等）
- ④確認テスト

### ◆思考力, 判断力, 表現力等

- ①体育授業の参加状況（服装等）
- ②学習カードの内容
- ③授業の観察（練習の工夫, 仲間へのアドバイス等）

### ◆学びに向かう力, 人間性等

- ①体育授業の参加状況（見学, 欠席, 忘れ物）
- ②カードの提出状況と内容
- ③授業の観察（声, 積極性）

※評定は、総合点で算出する。

※昨年度はこの流れで行いましたが、新型コロナウイルス対策や県の要請により変更がありえる。

## 【1学期の学習内容】

	1年	2年	3年	
4月～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体づくり運動→必修</li> <li>・スポーツテスト→必修</li> </ul>			保健
5月～				
6月～				

## 【2学期の学習内容】

	1年	2年	3年	
9月～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水泳</li> <li>・球技Ⅰ（種目選択）・陸上（走り幅跳び）</li> <li>・器械体操（マット）陸上（長距離走）→必修</li> <li>・武道／ダンス→必修（柔道、ダンス）</li> </ul>			保健
10月				
11月～				
12月～				

## 【3学期の学習内容】

	1年	2年	3年	
1月～	<ul style="list-style-type: none"> <li>・球技Ⅱ（種目選択）</li> <li>・スキー（2年のみ）</li> </ul>			保健
2月～				
3月～				

## 【家庭学習の仕方】

- ストレッチや筋トレ・ジョギング等に自主的に取り組み、体力の向上を図る。
- スポーツをテレビや生で観戦し、関心を高める。