

保健体育科学習案内

【評価の進め方】

※各観点別について（各選択種目の総合点で算出）

8割達成⇒A, 5割達成⇒B, 5割以下⇒C

※観点別の内容について

◆知識及び技能

- ①学習カードの内容やルールを理解度
- ②それぞれの選択種目の技能チェック
- ③授業の観察（ゲームの様子等）
- ④確認テスト

◆思考力, 判断力, 表現力等

- ①体育授業の参加状況（服装等）
- ②学習カードの内容
- ③授業の観察（練習の工夫, 仲間へのアドバイス等）

◆学びに向かう力, 人間性等

- ①体育授業の参加状況（見学, 欠席, 忘れ物）
- ②カードの提出状況と内容
- ③授業の観察（声, 積極性）

※評定は、総合点で算出する。

※昨年度はこの流れで行いましたが、新型コロナウイルス対策や県の要請により変更がありえる。

【1学期の学習内容】

	1年	2年	3年	
4月～	・体づくり運動→必修			保健
5月～	・スポーツテスト→必修			
6月～	・球技Ⅰ ・水泳→必修			

【2学期の学習内容】

	1年	2年	3年	
9月～	・水泳			保健
10月	・球技Ⅰ（種目選択）・陸上（走り幅跳び）			
11月～	・器械体操（マット）陸上（長距離走）→必修			
12月～	・武道／ダンス→必修（柔道、ダンス）			

【3学期の学習内容】

	1年	2年	3年	
1月～	・球技Ⅱ→必修			保健
2月～	・球技Ⅱ（種目選択）			
3月～	・スキー（2年のみ）			

【家庭学習の仕方】

- ストレッチや筋トレ・ジョギング等に自主的に取り組み、体力の向上を図る。
- スポーツをテレビや生で観戦し、関心を高める。