

# 保健体育科学習案内

## 【評価の進め方】

※各観点別について（各選択種目の総合点で算出）

8割達成⇒A, 5割達成⇒B, 3割以下⇒C

※観点別の内容について

## ◆知識及び技能

- ①授業内容やルールの理解度
- ②技能テスト
- ③授業の観察（ゲームの様子等）

## ◆思考力, 判断力, 表現力等

- ①授業の観察（工夫した練習, 課題を克服する練習選択, 仲間へのアドバイス）
- ②学習カードの充実度

## ◆学びに向かう力, 人間性等

- ①体育授業の参加状況（欠席や見学の回数）
- ②授業の観察（発言・行動・積極性）
- ③学習カードの内容

※評定は、総合点で算出する。

## 【1学期の学習内容】

|     | 1年   | 2年 | 3年 |    |
|-----|--|----|----|----|
| 4月～ | <ul style="list-style-type: none"> <li>・オリエンテーション</li> <li>・新体力テスト</li> <li>・体育祭練習</li> <li>・器械運動（マット運動・跳び箱）</li> <li>・水泳</li> </ul> |    |    | 保健 |
| 5月～ |  |    |    |    |
| 6月～ |  |    |    |    |

## 【2学期の学習内容】

|      | 1年   | 2年 | 3年 |    |
|------|--|----|----|----|
| 9月～  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・陸上競技（ハードル・走り幅跳び・走り高跳び）</li> <li>・球技（ソフトボール・バレーボール・バドミントン）</li> <li>・武道（柔道）</li> <li>・ダンス（現代的なリズムのダンス）</li> </ul> |    |    | 保健 |
| 10月  |  |    |    |    |
| 11月～ |  |    |    |    |
| 12月～ |  |    |    |    |

## 【3学期の学習内容】

|     | 1年   | 2年 | 3年 |    |
|-----|--|----|----|----|
| 1月～ | <ul style="list-style-type: none"> <li>・武道（柔道）</li> <li>・ダンス（現代的なリズムのダンス）</li> <li>・球技（サッカー・バスケットボール）</li> </ul> |    |    | 保健 |
| 2月～ |  |    |    |    |
| 3月～ |  |    |    |    |

## 【自主学習の仕方】

- 昼休みの運動、部活動での運動、放課後の運動を通して体力強化を図る
- スポーツをテレビや現地で観戦し、関心を高める。